

ПРИНЯТО
(протокол заседания педагогического совета
от 30.08.2019 г. № 01)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «Гимназия №1» г. Перми
от 30.08.2019 г. № 059-08/8-01-09/4-172

УЧЕБНЫЙ ПЛАН непосредственно образовательной деятельности
детей дошкольного возраста на 2019 – 2020 учебный год.

Группы / разделы	2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время
Ознакомление с художественной литературой, грамота и развитие речи	1 15 мин	4 1 ч	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	2 45 мин	8 3 ч	2 50 мин	8 3 ч 20 мин
Ознакомление с природным социальным окружением	1 15 мин	4 1 ч	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	1 22,5 мин	4 1 ч 30 мин	1 25 мин	4 1 ч 40 мин
Развитие элементарных математических представлений	1 15 мин	4 1 ч мин	1 20 мин	4 1 ч 20 мин	1 22,5 мин	4 1 ч 30 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 мин
Конструирование	0,25 3,75 мин	1 15 мин	0,25 5 мин	1 20 мин	0,5 12,5 мин	2 50 мин	0,5 12,5 мин	2 50 мин
ИЗОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:								
Рисование	0,75 / 11,25 м	3 / 45 мин	0,75 / 15 мин	3 / 1 ч	1,5 / 37,5 м	6 / 2 ч 30 м	1,5 / 37,5 мин	6 / 2 ч 30 м
Лепка	0,5 / 7,5 м	2 / 30 мин	0,5 / 10 мин	2 / 40 мин	0,5 / 12,5 м	2 / 50 мин	0,5 / 12,5 мин	2 / 50 мин
Аппликация	0,5 / 7,5 м	2 / 30 мин	0,5 / 10 мин	2 / 40 мин	0,5 / 12,5 м	2 / 50 мин	0,5 / 12,5 мин	2 / 50 мин
Физическая культура: в зале – на воздухе –	2 / 30 мин 1 / 15 мин	8 / 2 ч 4 / 1 ч	2 / 40 мин 1 / 20 мин	8 / 2 ч 40 м 4 / 1 ч 20 м	2 / 45 мин 1 / 25 мин	8 / 3 ч 4 / 1 ч 40 м	2 / 50 мин 1 / 25 мин	8 / 3 ч 20 м 4 / 1 ч 40 м

Музыкальное воспитание	2 30 мин	8 2 ч	2 40 мин	8 2 ч 40 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 мин	2 50 мин	8 3 ч 20 м
Итого обязат часть:	10 2 ч 30 мин	40 10ч	10 3 ч 20 мин	40 13 ч 20 мин	12 4 ч 45 мин	48 19 ч	13 5 ч 25 мин	52 21 ч 40 мин
Вариатив РПС Пермячок.ру Дорогою добра Юный исследователь Мастерская идей (ручное творчество) Час выбора (КОП)	1/ 15 мин* 0,5 / 7,5 м* 0,5 / 7,5 м*	4/ 1 ч* 2 / 30 м* 2 / 30 м*	0,5/10 мин 0,5/10 мин 0,5 / 10 м*	2 / 40 мин 2 / 40 мин 2 / 40 мин*	- 1/ 25 м 0,5 /10 мин 0,5 / 10 мин 0,5 / 12,5 м* 0,5 / 12,5 м*	4 / 1ч 40 мин 2 / 40 мин 2 / 40 мин 2 / 50 мин 2 / 50 мин	1/ 25 мин 1/ 25 мин 0,5/ 12,5мин 1 / 25 м 0,25 /6,25 м 0,25 / 6,25 м*	4 /1ч 40 мин 4 /1ч 40мин 2 / 50 мин 4 / 1ч 40мин 1 / 25мин 1/ 25 мин
Итого вариат часть:	2 * 30 мин	8 * 2 ч	1 /20 мин 0,5/10 мин*	4 / 1 ч 20 м 2 / 40 мин*	2 / 45 мин 1 / 25 м*	8 / 3 ч 4 / 1 ч 40 м*	4 / 1 ч 40 м	16 / 8 ч 20 мин
Общее количество	10	40	11	44	14	60	17	68
Из них физк-оздоров. и худ.- эст направленн	6,75 (6,75 %)		6,75 (61,4 %)		7,5 (53,6 %)		7,75 (45,6 %)	
Общее время НОД	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	5 ч 30 мин	22 ч	7 ч 5 мин	28 ч 20 мин
в т.ч. в 1 половину дня	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	3 ч 50 мин	15 ч 20 мин	5 ч 50 мин	23 ч 20 мин
в т.ч. во 2 полов дня					1 ч 40 мин	6 ч 40 мин	75 мин	5 ч

Примечание:

1) количество занятий во всех группах и временные рамки соответствуют ООП ДО структурного подразделения «Детский сад» МАОУ «Гимназия № 1» г. Перми,

п.п. 11.10 - 11.13 СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденным 15.05.2013 г.

* проводится вне занятий во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, в форме совместной деятельности взрослого с детьми, в самостоятельной деятельности детей

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах МАОУ для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Начальная школа – детский сад № 5» осуществляется согласно ФГОС ДО, ООП ДО учреждения, учебному плану, сетке НОД, режиму пребывания в МАОУ. Содержание ООП ДО учреждения соответствует общим положениям и требованиям ФГОС ДО, способствует реализации принципа преемственности в дошкольном и начальном общем образовании, предусматривает единые подходы к построению образовательного процесса (ориентирование на зону ближайшего развития, обучение на высоком уровне трудности с соблюдением меры трудности и уровня развития каждого отдельного ребенка; обучением всех детей, включая слабых).

Учебный план непосредственно образовательной деятельности, согласно ФГОС ДО включает в себя инвариантную часть (обязательную) и вариативную часть (модульную). Инвариантная часть учебного плана составлена на основе рекомендованной МО РФ Примерной основной образовательной программы дошкольного образования и комплексной программы «От рождения до школы». К программе разработано комплексно-тематическое планирование образовательного процесса, примерное содержание образовательной деятельности по направлениям, планирование образовательного процесса на каждый день, комплексные занятия.

Инвариантная часть направлена на реализацию образовательных областей: социально-коммуникативное развитие (ознакомление с природным и социальным окружением); познавательное развитие (развитие математических представлений, ознакомление с природным и социальным окружением, конструирование); речевое развитие (развитие речи и ознакомление с художественной литературой, художественно-эстетическое развитие (музыкальное воспитание, изобразительная деятельность, в т.ч. рисование, лепка, аппликация.); физическое развитие (физическая культура).

Вариативная часть обеспечивает реализацию приоритетных направлений пермского образования: 1) обеспечение равных стартовых возможностей для обучения в 1 классе ОУ - курс «Развитие познавательных способностей» (РПС) / социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие, 2) реализация программы «Пермячок.ги» / социально-коммуникативное, познавательное развитие; 3) реализация программы «Дорогою добра» (социально-коммуникативное развитие), 4) реализация краткосрочных образовательных практик (курс по выбору детей, представлены все образовательные области), 5) курс «Юный исследователь» (познавательное развитие), 6) курс «Мастерская идей» (художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие).

Непосредственно образовательная деятельность (НОД) четко регламентирована согласно санитарно-эпидемиологическим нормам (СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденными 05.05.2013 г.). Учебный план и сетка НОД выстроена с учетом психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста. Ежедневно НОД по освоению основных образовательных областей занимает в организации жизни ребенка от 4% в младшей группе до 14 % времени в подготовительной группе в (при 12-часовом пребывании ребенка), 96 - 86 % - образовательная деятельность в ходе режимных моментов, свободная самостоятельная деятельность детей, совместная со взрослым деятельность.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет: в младшей группе - 2 часа 30 мин., в средней группе –3 часа 40 мин, в старшей группе - 5 часов 15 минут, в подготовительной - 7 часов 5 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности соответствует требованиям: для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми младшего и среднего возраста проводится только в первую половину дня, с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает более 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (кроме подготовительной группы).

Расчет интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузки на ребенка в сетке НОД на 2017-2018 учебный год следующий:

	2 младшая	средняя № 3	Средняя разнов № 4	старшая № 6	Подготовительная №3
понедельник	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %
вторник	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %	П= более 60% ЭФ= менее 40%	П=50% ЭФ=50%
среда	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= менее 40% ЭФ= более 60 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %	П=50% ЭФ=50%
четверг	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %
пятница	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= более 60% ЭФ= менее 40%

где П – познавательное направление, ЭФ – эстетическое и физкультурное).

Непосредственно образовательная деятельность познавательного цикла организуется преимущественно в 1-ю половину дня. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления данные занятия чередуются с физкультурными и музыкальными занятиями.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю (2 в зале, 1 на воздухе во время прогулки). Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей и подготовительной группе - 25 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 круглогодично организуется НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателями как со всеми детьми, так и по подгруппам, одновременно со специалистами по физической культуре, музыкальному воспитанию, педагогом-психологом. Подгруппы воспитанников формируются по уровню развития детей, с учетом проведенной диагностики утомляемости, в соответствии с возрастом (в разновозрастной группе № 4). Подготовка помещения к занятиям проводится согласно санитарно-эпидемиологическим нормам.

Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю в период работы с 1 сентября по 31 мая. Предусмотрены зимние каникулы с 25 декабря по 11 января, во время которых проводятся подвижные и спортивные игры, музыкальные развлечения, досуги, театрализованные представления. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится на воздухе.